

Totaal Karate Nederland / Sō-gō Ryu

Open Trainingen en DAN graad Trainingen



Trainers: Ronald Willems,
 Martin van der Klooster en Anthonie van den Buuse., **Zanshin**,
 De Combinatie Pablo Picasso plein Vlissingen.

10.00u tm 11.00u: jeugd Totaal Kata

11.00 tm 12.30: DAN Training

23 april



Trainers: Dirk Jan Schuld, Taco van der Dussen en
 Jan Vervoort, **Karate vereniging Terheijden**, Sporthal de Cour,
 Markstraat 6 te Terheijden.

20.15u tm 21.45u: Diverse kumite vormen en wedstrijdssystemen en DAN training

25 maart, 30 maart, 8 april, 20 april, 29 april, 13 mei, 18 mei, 27 mei

1 juni, 17 juni



Trainer: Ivan Nikolov, **Choku Gym**, Wachterstraat 21,
 ZAANDAM

19.00u tm 20.00u: 2^e DAN examen training

4 mei



Trainers: Roeland de Rijk, Dave van Sprundel en Max de Pijnier,
Karate-do SAN, Sporthal de Wingerd, Kersenberg 52 te Roosendaal

19.30u tm 21.00u: Diverse kumite vormen en wedstrijdssystemen en DAN training

31 maart, 7 april, 14 april, 5 mei, 19 mei



Trainers: Remon Hartkamp en Erik Stok, **Tensho**,
 Sporthal de Fabriek, James Wattstraat 4 Leeuwarden

Data nog niet bekend



Trainer: Joop Weeland, **Wairando**, Sportzaal Welhorst,
 Welhorst 6, 3332 RP Zwijndrecht

11.30u tm 13.00u: 2^e DAN examen training

26 maart



Onder supervisie van Con Voermans Hanshi / Voorzitter Totaal Karate Nederland
 Info 06-24222772 / con3san@gmail.com